



الجلسة الخامسة

التغيرات التراجعية

في اللب



١- تفجي الأدونتوبلاست

٢- ضمور شبكي

٣- تليف اللب

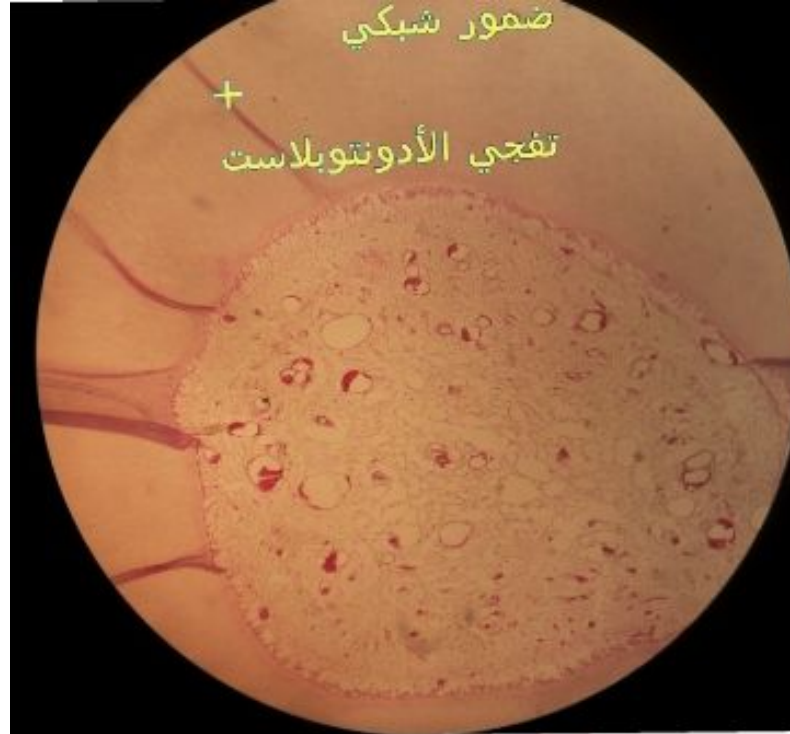
٤- تكلس اللب (حصى كاذبة)

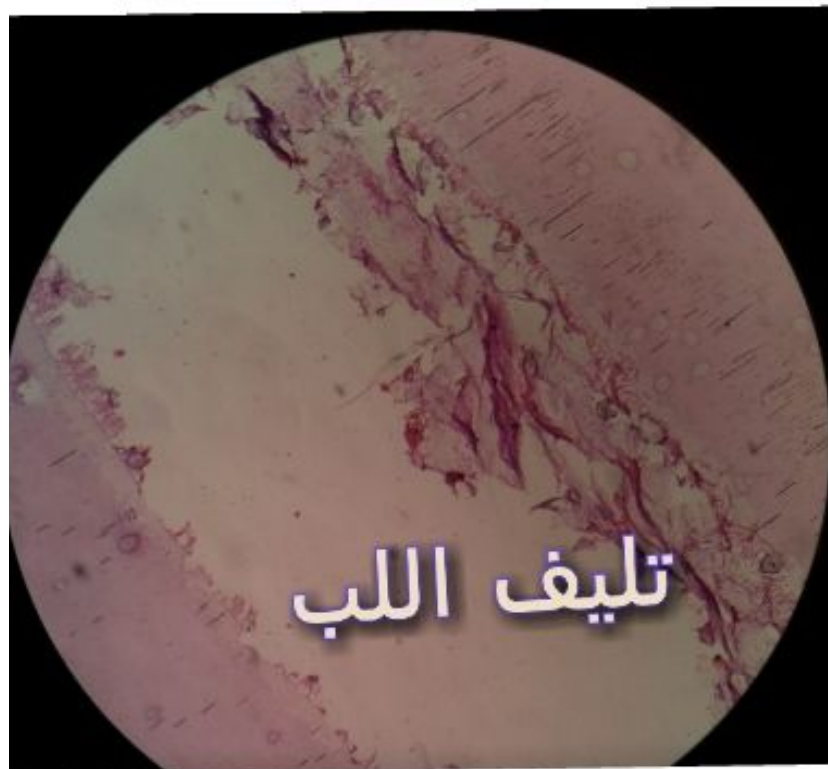
٥- الحصيات اللبية (بنيتها عاجية فوضوية)

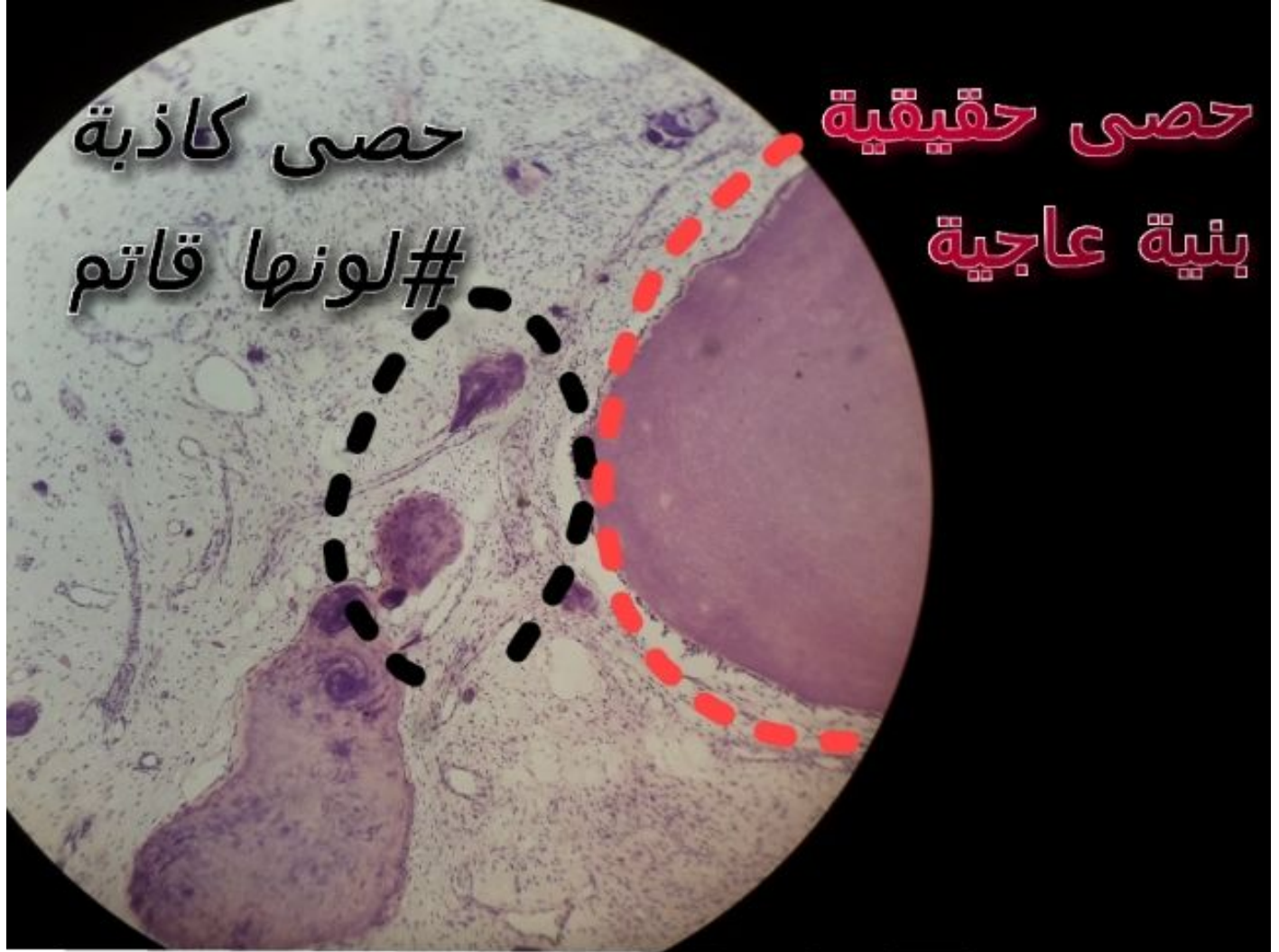
٦- العاج المرمم



من لم يحتمل ذل
التعلم ساعة ، بقي
في ذل الجهل أبداً
الأصمعي







هل تعلم

عندما تصل لـ درجة الخشوع في
الصلاة يُفرز الجسم (هرمون الإندورفين)
والذي يُعادل 6 حبات مورفين
هذا الهرمون يُعالج (الإكتئاب)
ويكفي قول الحبيب ﷺ

أرحنا بها يا بلال

أنشرها عرف الناس بعظمة دينك

حصى حرة # حقيقية

ذات بنية عاجية

حصى متكلسة # كاذبة

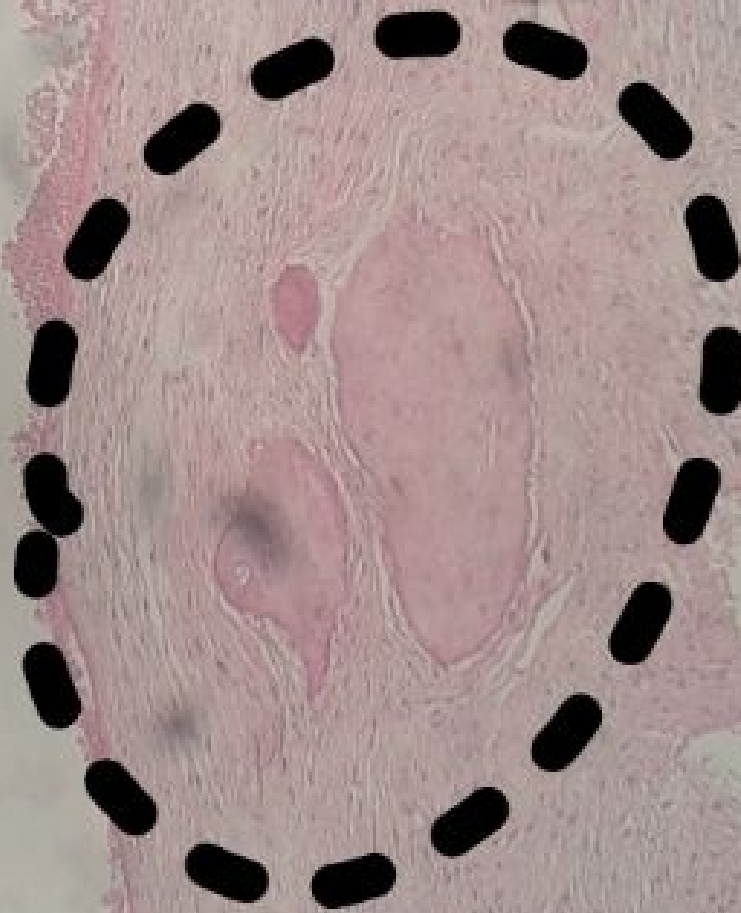
لا تحوي أي

بنية عاجية



حصى لبية حقيقية حرة

بنيتها عاجية



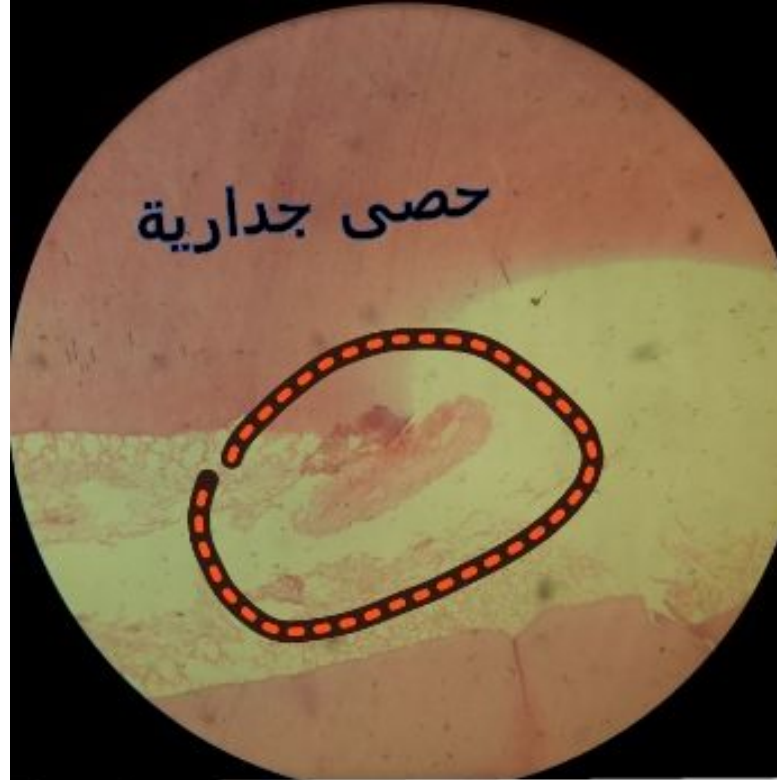
حصى حقيقية حرة



الوفاء يجلي القلق عن النفس فينصفها









الوقت المناسب لشرب الماء

كاس واحد من الماء
- قبل الاستحمام :
يساعد على خفض
ضغط الدم .

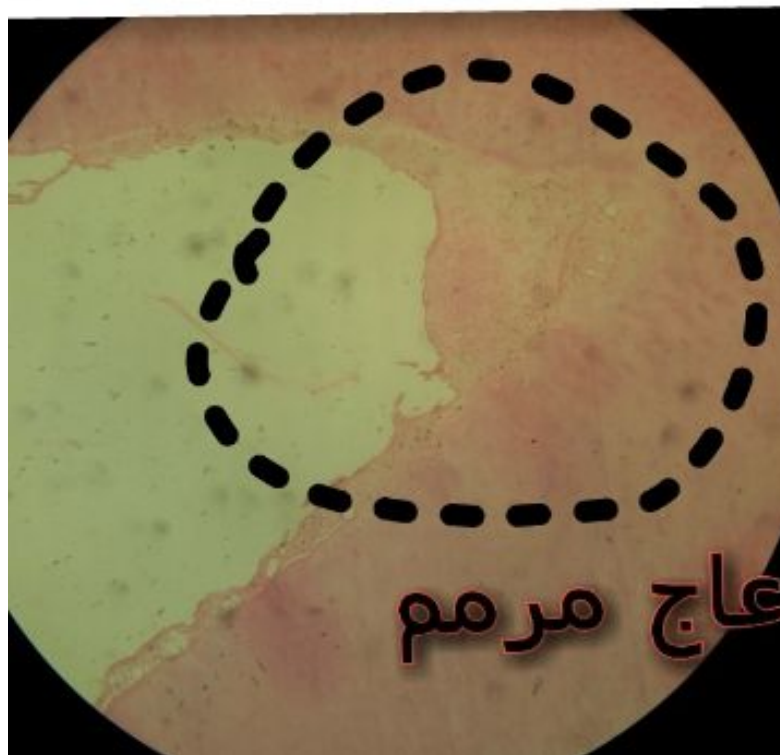
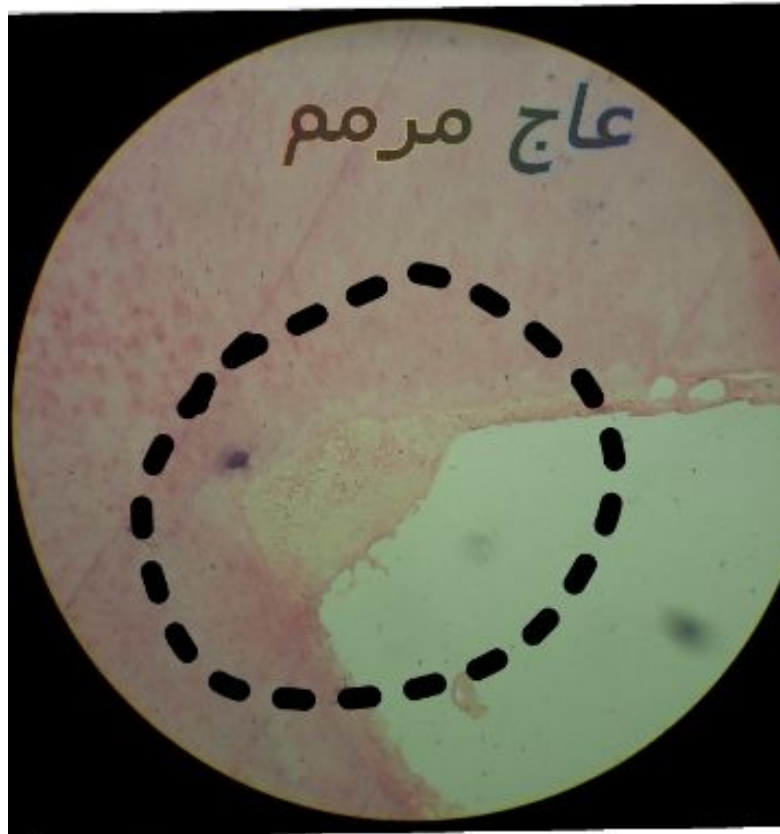
كاس واحد من الماء
- قبل الوجبة بنصف
ساعة : يساعد على
الهضم .

كاس واحد من الماء
- قبل النوم : يقلل من
احتمالات الإصابة
بالسكتة أو النوبات
القلبية .

عدد كاسين من
الماء بعد الاستيقاظ
من النوم : يساعد
على تنشيط الدورة
الدوية .







الفوائد...

من عرف نفسه اشتغل بإصلاحها عن عيوب

الناس، ومن عرف ربه اشتغل به عن هوى نفسه

ابن القيم الجوزية رحمه الله